

Του χεριού σας!

ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΣΑΣ. ΕΜΕΙΣ ΣΑΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΕΤΕ ΝΕΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΑΠΑΛΑ, ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥΣ!

Στο ιατρείο του δερματολόγου

Αν σας απασχολούν:

- Οι κηλίδες: Το laser (alexandrite ή CO₂), η κρυοθεραπεία, το χημικό peeling ή ένας συνδυασμός θεραπειών είναι οι λύσεις που συνήθως προτείνει ο ειδικός.
- Η χαλάρωση και οι ρυτίδες: «Ιδανική» θεραπεία είναι το χημικό peeling με TCA που προάγει τη λεύκανση της επιδερμίδας και την ανανέωση του δέρματος. Θεαματικά αποτελέσματα δίνει η μεσοθεραπεία στο θέμα της ενυδάτωσης και της αντιγήρανσης. Η θεραπεία αυτή εφαρμόζεται στη ράχη των χεριών και στους βραχίονες.

1. Όπως το πρόσωπό μας, έτσι και τα χέρια μας εκτίθενται στον ήλιο 365 μέρες το χρόνο. Αυτός είναι και ο πιο βασικός λόγος που, μετά την ηλικία των 35 ετών, αρχίζουν να εμφανίζονται πάνω τους οι πρώτες καφέ κηλίδες. Κι όμως, το να διατηρήσετε τη νεανικότητά τους για πολύ περισσότερο είναι τόσο εύκολο, όσο το να χρησιμοποιείτε καθημερινά μια ενυδατική κρέμα με δείκτη προστασίας (ιδανικά, το καλοκαίρι αυτός ο δείκτης θα πρέπει να ανεβαίνει). Αν, παρ' όλα αυτά, παρατηρείτε πως η επιδερμίδα τους έχει αρχίσει να αλλάζει, επιλέξτε μια φόρμουλα με βιταμίνη C, που βοηθά στην αντιμετώπιση των δυσχρωμιών.

2. Η χρήση «σκληρών» σαπουνιών

και το περιβάλλον επηρεάζουν την ενυδατική ασπίδα προστασίας των χεριών. Αποτέλεσμα: η επιδερμίδα γίνεται σκληρή και τραχιά, αποκτώντας ταυτόχρονα λεπτές γραμμές. Αντιμετωπίστε το συγκεκριμένο πρόβλημα με προϊόντα που περιέχουν συστατικά όπως η ρετινόλη και τα Α-υδροξυοξέα, τα οποία βελτιώνουν αισθητά την υφή των χεριών.

3. Με το πέρασμα του χρόνου, ακριβώς όπως συμβαίνει και στο πρόσωπο, εμφανίζονται ρυτίδες και στην επιδερμίδα των χεριών. Συγκεκριμένα, μετά την ηλικία των 20 ετών, η υγρασία του δέρματος αρχίζει να μειώνεται κατά ποσοστό 10% σε

κάθε δεκαετία. Σε αυτήν την περίπτωση θα σας βοηθήσουν κρέμες χεριών που αυξάνουν την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, επαναφέροντας τη σφριγηλότητα και την απαλότητα στην επιδερμίδα.

4. Όμως, το πέρασμα του χρόνου αφήνει κι άλλα ίχνη στα χέρια. Ένα από τα πλέον ορατά είναι οι φλέβες, οι οποίες δείχνουν μεγαλύτερες και εντονότερες, ως αποτέλεσμα της μείωσης του λιπώδους ιστού στο πίσω μέρος των χεριών. Αν σας απασχολεί το συγκεκριμένο πρόβλημα, επισκεφθείτε το δερματολόγο σας, ο οποίος θα σας προτείνει την κατάλληλη θεραπεία για την αποκατάσταση του όγκου τους.