

Κάθε τρίχα αποτελείται από το ορατό μέρος, τη ρίζα και το θύλακα. Ο τελευταίος βρίσκεται μέσα στο δέρμα του τριχωτού της κεφαλής και είναι η «πηγή της ζωής» της τρίχας. Κάθε μήνα, οι τρίχες του κεφαλιού μεγαλώνουν κατά περίπου ένα εκατοστό, ενώ ο κύκλος ζωής τους διαρκεί τέσσερα με επτά χρόνια. Όταν η ανάπτυξη σταματήσει, η τρίχα πέφτει, οπότε τη θέση της παίρνει μια νέα. Όταν ο θύλακας παράγει όλο και πιο αδύναμες τρίχες και ο οργανισμός αδυνατεί να τις αναπληρώσει, βρισκόμαστε μπροστά στο φαινόμενο της τριχόπτωσης. Στατιστικά, περίπου το 25% των ανδρών ξεκινά να παρουσιάζει σημάδια τριχόπτωσης από την ηλικία των 30 ετών, ενώ τα 2/3 θα την εμφανίσουν μέχρι τα 60 τους. Ανάμεσα στους «υπαίτιους» βρίσκονται γενετικοί και ορμονικοί παράγοντες, η κληρονομικότητα, αλλά και η συνύπαρξη πολλών διαφορετικών παθήσεων. Το στρες δεν συμπεριλαμβάνεται στις αιτίες που προκαλούν την απώλεια μαλλιών – μπορεί, όμως, να επιδεινώσει μια προδιάθεση. Στις γυναίκες, η εγκυμοσύνη είναι από τις συχνότερες

αιτίες προσωρινής τριχόπτωσης, καθώς και οι αυστηρές δίαιτες ή άλλοι εξωτερικοί παράγοντες, όπως το πιστολάκι, η ελλειψής περιποίηση, το κάπνισμα και η υπερβολική έκθεση στον ήλιο. Σε κάθε περίπτωση, είναι απαραίτητη η επίσκεψη στο δερματολόγο.

Η Θεραπεία

Στην αγορά κυκλοφορούν διάφορα καλλυντικά σκευάσματα τα οποία βοηθούν σημαντικά στην ενδυνάμωση των μαλλιών και δρουν προληπτικά. Μάλιστα, δύο συγκεκριμένες φαρμακευτικές ουσίες είναι εκείνες που φαίνονται πιο αποτελεσματικές: η μινοξιδίλη (εγκεκριμένη από το FDA), ένα ισχυρό αντιπερτασικό φάρμακο που προκαλεί διάταση των αιμοφόρων

αγγείων βοηθώντας στη μείωση της τριχόπτωσης και στην ανάπτυξη των μαλλιών που ήδη υπάρχουν. Η φιναστεριδίνη είναι το άλλο φάρμακο που δρα αποτελεσματικά στην ήπια ανδρική τριχόπτωση. Χορηγείται ως χάπι καθημερινά και βοηθά στην επιβράδυνση της απώλειας και στην εμφάνιση νέων μαλλιών. Η χορήγησή της στις γυναίκες δεν έχει εγκριθεί.

Θέση μονιμότητας

Η μέθοδος που εφαρμόζεται όλο και περισσότερο είναι η μεταμόσχευση μαλλιών από σημεία του κεφαλιού όπου υπάρχουν δυνατές τρίχες. Η επιτυχία της εξαρτάται από την ποσότητα των διαθέσιμων τριχών και από την περιοχή του κεφαλιού που πρέπει να καλυφθεί με τρίχες.

Όσον αφορά στη γυναικεία τριχόπτωση, η αντιμετώπισή της συνίσταται στον εντοπισμό της αιτίας και στη λήψη της κατάλληλης θεραπευτικής αγωγής. Σε σπάνιες, δύσκολες περιπτώσεις, η μεταμόσχευση δίνει και πάλι τη μόνιμη λύση.

Ελεύθερη Πτώση

ΕΙΝΑΙ, ΙΣΩΣ, ΑΠΟ ΤΙΣ ΛΙΓΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ Ο ΝΟΜΟΣ ΤΗΣ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΔΕΝ ΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ! ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΗΝ ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΤΗ.