

Smooth operator

ΜΥΣΤΙΚΑ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ ΓΙΑ ΒΕΛΟΥΔΙΝΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΠΟΥ ΜΑΓΝΗΤΙΖΕΙ ΤΑ ΒΛΕΜΜΑΤΑ.

Αν το χειμώνα υπήρξατε κάπως αμελής στο θέμα «αποτρίχωση», η αντίστροφη μέτρηση για την άνοιξη που ξεκίνησε επιβάλλει να οργανωθείτε. Ευτυχώς, όμως, υπάρχουν πολλοί τρόποι που θα σας επιτρέψουν να πετύχετε το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Ξυραφάκι: το διαχρονικό

Είναι από τις πλέον δημοφιλείς μεθόδους αποτρίχωσης· εύκολη, γρήγορη και ανώδυνη. Εντούτοις, θα πρέπει να έχετε στο νου σας ότι:

- * Τα Ξυραφάκια με διπλή ή τριπλή λεπίδα μπορεί να είναι λίγο πιο ακριβά, εγγυώνται όμως πιο βαθύ ξύρισμα και γλιστράνε πιο εύκολα στην επιδερμίδα, μια που τα περισσότερα διαθέτουν πλέον μια έξτρα «ταβία» ενυδάτωσης.

- * Για την περιοχή του μπικίνι, καλό είναι να αποφεύ-

γετε το Ξυράφι, παρ' ότι είναι εύκολο στη χρήση και, κυρίως, ανώδυνο. Η επιδερμίδα σε αυτήν τη ζώνη είναι ευερέθιστη.

- * Μετά την αποτρίχωση απλώστε μια πλούσια ενυδατική κρέμα (κατά προτίμηση χωρίς άρωμα) ή λίγο baby oil που «φυλακίζει» την υγρασία στο δέρμα και δρα καταπραϊντικά.

Αποτριχωτικές κρέμες: απλώστε, σκουπίστε, τελειώσατε!

Εύκολη και ανώδυνη αυτή η μέθοδος, βασίζεται σε χημικές φόρμουλες που διαλύουν την τρίχα στην επιφάνεια της επιδερμίδας. Τι θα πρέπει να έχετε στο νου σας:

- * Πριν χρησιμοποιήσετε αποτριχωτική κρέμα, απλώστε μια μικρή ποσότητα σε μια μικρή επιφάνεια του δέρματός σας ώστε να σιγουρευτείτε πως δεν είστε αλλεργική στη σύνθεσή της.

- * Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε κατά γράμμα τις οδηγίες χρήσης, ιδιαίτερα σ' ό,τι αφορούν το χρόνο αναμονής.

- * Στο φαρμακείο θα βρείτε έξυπνες φόρμουλες που συνδυάζουν αποτρίχωση και αντιγηραντική δράση, ενώ κάποιες από αυτές είναι ειδικά μελετημένες ώστε με συστηματική χρήση να μειώνουν την τριχοφυΐα σταδιακά.

Ξυριστική μηχανή: χρήσιμο γκάτζετ

Ένας γρήγορος τρόπος αποτρίχωσης που δίνει αποτέλεσμα με διάρκεια. Μοναδικό μειονέκτημα: δεν είναι ανώδυνος. Τι θα πρέπει να έχετε στο νου σας:

- * Οι τρίχες θα πρέπει να είναι αρκετά μακριές. Βοηθάει πολύ να τρίψετε την περιοχή με

ένα scrub ώστε να σηκωθούν και οι πιο κοντές τρίχες.

- * Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης σχετικά με τη φορά που πρέπει να έχει η μηχανή. Αν δεν γίνει σωστά, ενδέχεται να σπάσουν κάποιες τρίχες και να γυρίσουν προς τα μέσα.

- * Όσο πιο συχνά χρησιμοποιείτε τη μηχανή τόσο πιο μαλακές και αραιές θα βγαίνουν οι τρίχες, επομένως ο πόνος θα είναι μικρότερος.

Κερί: ριζική λύση

Ζεστό ή κρύο, το κερί είναι πολύ δημοφιλές –παρ' ότι αρκετά επώδυνο– κυρίως γιατί αφαιρεί την τρίχα από τη ρίζα. Τι θα πρέπει να έχετε στο νου σας:

- * Οι τρίχες θα πρέπει να είναι αρκετά μακριές.

- * Αν χρησιμοποιήσετε κρύο κερί σε ταινίες, καλό είναι να τις ζεστάνετε πρώτα τρίβοντάς τις με τα χέρια σας.

- * Στην περίπτωση που προτιμάτε το ζεστό κερί, προσοχή στη θερμοκρασία – τα εγκαύματα παραμονεύουν. Αφού κολλήσετε καλά την ταινία, τραβήξτε την αντίθετα προς τη φορά των τριχών.

- * Αν δεν είστε ιδιαίτερα επιδέξια στην εφαρμογή και διαπιστώνετε πως οι τρίχες δεν βγαίνουν, μην επιμείνετε, γιατί το μόνο που θα πετύχετε είναι να ταλαιπωρήσετε την επιδερμίδα σας.

Λέιζερ: η high end μέθοδος

Ακριβές, αποτελεσματικό και ανώδυνο, το λέιζερ είναι ό,τι καλύτερο για το πρόβλημα της τριχοφυΐας. (Συμβουλευθείτε το γυναικολόγο σας σε περίπτωση που θέλετε να τεκνοποιήσετε). Χτυπάει τη μελανίνη και καταστρέφει τους θύλακες των τριχών, οδηγώντας σταδιακά στην οριστική εξαφάνισή τους. Κατά την εφαρμογή του μπορεί να σας προκαλέσει μικρές ενοχλήσεις. Σε αυτήν την περίπτωση, ο γιατρός θα σας προτείνει να εφαρμόσετε λίγες ώρες πριν από το ραντεβού σας μια αναισθητική κρέμα που θα μουδιάσει τη γύρω περιοχή. Ανάλογα με τον τύπο του δέρματος και της τρίχας, για τα πόδια και το μπικίνι συνήθως χρειάζονται 5-8 συνεδρίες, ενώ για τις μασχάλες και το στήθος χρειάζονται περίπου 10-12 συνεδρίες. Όσο για το λαιμό και το πρόσωπο, επειδή η τριχοφυΐα στην περιοχή είναι επίμονη, ο αριθμός των συνεδριών ποικίλλει.