

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ  
ΠΡΟΣΩΠΟΥ

ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ, ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ, ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΘΕΙΣΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ, email: tinaxrist@yahoo.gr



Φωτογήρανση:  
υπάρχει  
λύση!

ΑΝ Η ΛΑΤΡΕΙΑ  
ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΗΛΙΟ  
ΕΧΕΙ ΑΡΧΙΣΕΙ  
ΝΑ ΑΦΗΝΕΙ  
ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ  
ΤΗΣ ΣΤΗΝ  
ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ ΣΑΣ,  
ΚΛΕΙΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ  
ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
ΣΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ:  
Η ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΧΕΙ ΤΙΣ  
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ  
ΝΑ ΑΝΑΚΤΗΣΕΤΕ  
ΤΗ ΧΑΜΕΝΗ ΣΑΣ  
ΝΕΑΝΙΚΟΤΗΤΑ.



Πέρα από τα δημοφιλή botox και υαλουρονικό οξύ, τα οποία χρησιμοποιούνται για να σβήσουν τις ρυτίδες, οι σύγχρονες τεχνικές της μεσοθεραπείας και των lasers μπορούν να βοηθήσουν αποτελεσματικά στην πρόληψη και τη θεραπεία της φωτογήρανσης.

**Τι ακριβώς είναι η μεσοθεραπεία;**

Είναι η έγχυση με ειδική τεχνική μικρο-υγμών μέσα στο δέρμα ενός μείγματος υαλουρονικού οξέος με αμινοξέα, βιταμίνες (Α, C) και αντιοξειδωτικές ουσίες που εξασφαλίζουν αντιγήρανση και σφριγηλό, νεανικό δέρμα, αναδεικνύοντας το περίγραμμα του προσώπου (μεσολίφτ). Ανάλογα με το είδος της βλάβης που έχει προκαλέσει η ηλιακή ακτινοβολία στην επιδερμίδα, ο ειδικός θα επιλέξει την κατάλληλη θεραπεία, όπως ενυδάτωση, σύσφιξη, αντιγήρανση στο πρόσωπο, στο λαιμό και στο ντεκολτέ.

**Κάθε πότε πρέπει να γίνεται η μεσοθεραπεία και πόσες συνεδρίες χρειάζονται;**

Μπορεί να γίνει ανά μία εβδομάδα για 1-3 μήνες κατά περίπτωση. Στη συνέχεια, χρειάζονται δύο επαναληπτικές συνεδρίες το χρόνο.

**Ανάλογα με το είδος της βλάβης που έχει προκαλέσει η ηλιακή ακτινοβολία στην επιδερμίδα, ο ειδικός θα επιλέξει την κατάλληλη θεραπεία, όπως ενυδάτωση, σύσφιξη, αντιγήρανση στο πρόσωπο, στο λαιμό και στο ντεκολτέ.**

**Τι καινούριο έχουν να προσφέρουν τα σύγχρονα CO<sup>2</sup> lasers στην καταπολέμηση της φωτογήρανσης;**

Τα σύγχρονης τεχνολογίας fractional CO<sup>2</sup> lasers κάνουν ανάπλαση με επιλεκτική εξάχνωση της επιφάνειας του δέρματος, αφήνοντας ανέπαφες ενδιάμεσες περιοχές, για πιο γρήγορη επούλωση. Δεν «ξεφλουδίζουν» την επιδερμίδα, όπως γινόταν παλιά με τα ισχυρά peeling, τη χειρουργική δερμοαπόξεση με σβουράκι ή τα παλαιότερα lasers, γι' αυτό και έχουν καλύτερα αποτελέσματα με μεγαλύτερη ασφάλεια και λιγότερες επιπλοκές, δυσχρωμίες κ.λπ.

Επιπλέον, ελαχιστοποιούν το χρόνο αποθεραπείας, αφού προκαλούν μόνο μια ήπια ερυθρότητα που διαρκεί από μία έως τρεις μέρες – πράγμα που σημαίνει πως

ο ασθενής δεν χρειάζεται να κλειστεί μέσα, αλλά από την πρώτη μέρα μπορεί να βγει έξω και να πάει στη δουλειά του, φορώντας μια αντιηλιακή κρέμα με λίγο καλυπτικό χρώμα.

**Πού βρίσκει εφαρμογή το fractional CO<sup>2</sup> laser ανάπλασης;**

Βοηθά στη λείανση των επιφανειακών λεπτών ρυτίδων, στη βελτίωση της υφής του δέρματος και στην εξάλειψη των καφέ κηλίδων στο πρόσωπο, στα χέρια ή στο σώμα. Επίσης, βελτιώνει πολύ τις βαθιές ρυτίδες στο πρόσωπο και στα μάτια, αλλά και τις κάθετες ρυτίδες του καπνιστού στο άνω χείλος.

**Κάθε πότε πρέπει να επαναλαμβάνεται το fractional CO<sup>2</sup> laser; Πόσες συνεδρίες χρειάζονται;**

Χρειάζονται από μία έως πέντε συνεδρίες κατά περίπτωση, ανά ένα μήνα περίπου για να επιτευχθεί ορατό αποτέλεσμα.

**Τι κάνει το Nd-Yag laser όσον αφορά**

**την αντιγήρανση και τις ευρυαγγείες που προκαλούνται συχνά από τον ήλιο;**

Ο συγκεκριμένος τύπος laser δρα στα βαθύτερα στρώματα του δέρματος προκαλώντας αναδόμηση του κολλαγόνου, με αποτέλεσμα την πρόληψη και καθυστέρηση της χαλάρωσης, και μια επιδερμίδα πιο σφριγηλή και νεανική. Όσο για τις ευρυαγγείες, το Nd-Yag laser μπορεί να τις σβήσει τόσο από το

πρόσωπο όσο και από το σώμα.

**Κάθε πότε πρέπει να επαναλαμβάνεται το Nd-Yag laser; Πόσες συνεδρίες χρειάζονται;**

Χρειάζονται έξι συνεδρίες ανά μία εβδομάδα περίπου και δύο επαναληπτικές συνεδρίες το χρόνο.

**Tip**  
Μετά την ολοκλήρωση των θεραπειών κατά της φωτογήρανσης μην αφήσετε την επιδερμίδα σας στην τύχη της. Ακολουθήστε μια ιεροτελεστία περιποίησης στο σπίτι με τα κατάλληλα δερμοκαλλυντικά, τα οποία θα σας προτείνει ο γιατρός, ή συμβουλευθείτε το φαρμακοποιό σας.