

Φυσικά, φυτικά, οικολογικά, βιολογικά: Η «πράσινη επανάσταση» των τελευταίων χρόνων έχει επηρεάσει και τον τομέα των καλλυντικών, αφού ολοένα και περισσότερες γυναίκες ακολουθούν έναν «οικολογικό» τρόπο ζωής.

Αν και οι κανονισμοί είναι σαφείς όσον αφορά στο χαρακτηρισμό των τροφίμων ως «βιολογικά», στο χώρο των καλλυντικών υπάρχουν «γκρίζες ζώνες» που γίνονται παγίδες για τον καταναλωτή.

Αυτό το κενό έρχονται να καλύψουν αρκετοί ανεξάρτητοι ευρωπαϊκοί οργανισμοί ελέγχου και πιστοποίησης βιολογικών προϊόντων, όπως η SOIL Association στη Μ. Βρετανία, η AIB-ICEA (πρόσφατα ανακοίνωσε τη συνεργασία της με την ελληνική ΔΗΩ), η CCPB στην Ιταλία, ο Ecocert στη Γαλλία και οι BDIH, Ecocontrol και Okotest στη Γερμανία.

Αν και παρατηρούνται διαφοροποιήσεις ανάμεσα στα διάφορα πρότυπα βιολογικών καλλυντικών, υπάρχει μια κοινή βάση που συνοψίζεται στα εξής:

\* Το 95% των συστατικών τους πρέπει να είναι φυσικής προέλευσης και

κατά κανόνα να προέρχεται απευθείας από τη βιολογική γεωργία.

\* Το υπόλοιπο 5% των συστατικών πρέπει να προέρχεται από συγκεκριμένους καταλόγους επιτρεπόμενων ουσιών που δεν είναι τοξικές ή αλλεργιογόνες.

\* Είναι υποχρεωτική η αναγραφή όλων των συστατικών στην ετικέτα.

\* Τα βιολογικά συστατικά πρέπει να επισημαίνονται με διάφορους τρόπους (π.χ., με αστερίσκο).

\* Τα καλλυντικά δεν πρέπει να περιέχουν συστατικά που προέρχονται από γενετικώς τροποποιημένους οργανισμούς.

\* Δεν πρέπει να έχουν δοκιμαστεί σε ζώα.

\* Πάνω πρέπει να γανισμός έχει τη νισμού

στη συσκευασία θα αναγράφεται ο οριστοποίησης ή να σήμανση του οργαπιστοποίησης.

\* Δεν επιτρέπεται η απολύμανση των καλλυντικών με ιονίζουσα ακτινοβολία.

Βιολογικά ή συμβατικά καλλυντικά;

Η επιλογή εξαρτάται καθαρά από τη στάση ζωής του καταναλωτή. Και αυτό γιατί, όσον αφορά στην αποτελεσματικότητά τους, τα βιολογικά καλλυντικά –εφόσον έχουν παρασκευαστεί σύμφωνα με τους σχετικούς αυστηρούς κανονισμούς– δεν έχουν σε τίποτα να ζηλέψουν τα συμβατικά. Τα επιλεγμένα αιθέρια έλαια που περιέχουν και τα φυτικά εκχυλίσματα, όλα από βιολογικές καλλιέργειες, είναι ευεργετικά για την επιδερμίδα, ενώ δεν προκαλούν παρενέργειες. Τα τελευταία χρόνια, μάλιστα, η γκάμα των βιολογικών καλλυντικών έχει μεγαλώσει τόσο, ώστε να καλύπτει οποιαδήποτε απαίτηση στη φροντίδα του προσώπου και του σώματος, ενώ υπάρχουν συνθέσεις ακόμη και για πιο εξειδικευμένες ανάγκες.

Τι να προσέχετε

Δεν θα πρέπει να επαναπαύεστε και μόνο με την ονομασία ενός προϊόντος ως φυτικού. Τα βιολογικά καλλυντικά παράγονται από φυτά και βότανα που καλλιεργούνται χωρίς τη χρήση ουσιών επιβλαβών για τον άνθρωπο και το περιβάλλον. Φέρουν πάντα το σήμα ενός ανεξάρτητου οργανισμού ελέγχου και πιστοποίησης βιολογικών προϊόντων. Επομένως, θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί και σίγουροι ότι τα συστατικά του καλλυντικού που σκοπεύετε να αγοράσετε προέρχονται από βιολογικές καλλιέργειες και είναι πιστοποιημένα από κάποιο αξιόπιστο διεθνή οργανισμό. Τέλος, είναι περισσότερο ασφαλές να προμηθευέστε τα καλλυντικά σας από εξειδικευμένα καταστήματα ή από τα φαρμακεία.

# Αγνή Ομορφιά

ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ  
ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ.

