

Παθήσεις των νυχιών: Χρήσιμες γνώσεις και έξυπνες συμβουλές για την αντιμετώπισή τους.

ΑΡΚΕΤΑ ΣΥΧΝΕΣ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ, ΟΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΩΝ ΝΥΧΙΩΝ ΕΚΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΟΔΟ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΚΑΙ ΧΡΗΣΟΥΝ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ.



Οι ονυχομυκητιάσεις αφορούν στο 50% των περιπτώσεων λοιμώξεων ονύχων και εμφανίζονται συχνότερα στα νύχια των ποδιών. Αν και γενικά είναι ασυμπτωματικές, είναι αρκετά ενοχλητικές για τον πάσχοντα, κυρίως λόγω της αντιαισθητικής εμφάνισης που προκαλούν. Οι ονυχομυκητιάσεις βρίσκουν πιο πρόσφορο έδαφος ανάπτυξης στους ηλικιωμένους σε διαβητικούς, καθώς και σε ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς (μάλιστα σε πολλές χώρες καταγράφεται συχνότητα εμφάνισης σε ποσοστό που αγγίζει το 10% του πληθυσμού).

Άλλες αιτίες λοιμώξεων και δυσμορφίας των νυχιών παρατηρούνται υπό τη μορφή υπερκερατώσεων (πάχυνση των νυχιών και μετά ονυχόλυση). Πιο σπάνια εμφανίζονται παρωνυχίες (μικρές γενικές κηλίδες) που αποτελούν δείγμα επιφανειακών μόλυνσεων των νυχιών.

Η ονυχοψωρίαση εμφανίζεται με κλινική εικόνα που συχνά συγχέεται με τις ονυχομυκητιάσεις, λόγω του ότι και αυτή προκαλεί υπερκερατώσεις, ονυχόλυση, ονυχοσυστροφία και παρωνυχίες. Ενίοτε παρατηρούνται μαζί με την ονυχοψωρίαση και άλλες ψωριακές επιφάνειες και στο επίπεδο του δέρματος.

Δείξτε τα νύχια σας!

Η αντιμετώπιση των προαναφερόμενων παθήσεων των νυχιών έχει τρία εναλλακτικά είδη αγωγής.

1 Συστηματική (από το στόμα) αγωγή με αντιμυκητιασικά φάρμακα: Αν ο ειδικός εκτιμήσει πως αυτή η θεραπεία είναι



η κατάλληλη για την περίπτωση σας, θα πρέπει να έχετε υπόψιν πως η διάρκειά της κυμαίνεται από 1-3 μήνες.

2 Τοπική αγωγή: Υπάρχουν διάφορα τοπικά σκευάσματα είτε με αντιμυκητιασικούς παράγοντες είτε με προστατευτικές ουσίες για τα νύχια. Σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, η αποτελεσματικότητά της είναι αρκετά υψηλή.

Οι ονυχομυκητιάσεις εμφανίζονται συχνότερα στα νύχια των ποδιών.

3 Ένας νέος τρόπος αντιμετώπισης των παθήσεων των νυχιών είναι μια **διφασική αγωγή που συνδυάζει ουρία και Piroctone Olamine**. Η Φάση 1, λόγω των ιδιοτήτων της ουρίας, προσφέρει ενυδάτωση και κερατολυτική δράση, προάγοντας τη φυσιολογική ανάπτυξη της εξωτερικής επιφάνειας των νυχιών, αλλά και επιτρέποντας τη διείσδυση και την καλύτερη τοπική δράση του παράγοντα της Φάσης 2. Η Φάση 2, με την Piroctone Olamine, έχει σημαντική αντιμυκητιασική και ενυδατική δράση, αφού έχει σύσταση που προστατεύει την επιφάνεια των νυχιών, βοηθά τη φυσιολογική τους ανάπτυξη και ενισχύει τη φυσική άμυνα έναντι των βλαπτικών εξωγενών παραγόντων. Έτσι, λόγω της συνεργικής δράσης των δύο φάσεων, η αποτελεσματικότητα αυτής της διφασικής αγωγής, στις περιπτώσεις στις οποίες εφαρμόστηκε, φτάνει έως και το 70%.