



ΣΤΗΝΟΜΟΡΦΙΑΜΑΣ

ΜΑΛΛΙΑ

Τριχόπτωση

*Η τριχόπτωση ορίζεται
ως η αραίωση
ή η έλλειψη των τριχών
σε ολόκληρο το κεφάλι
ή σε μέρος του*

Από τον ΑΝΑΣΤΑΣΙΟ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟ ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ
Pharma PLUS



Τα μαλλιά είναι ένα από τα βασικά στοιχεία της εξωτερικής εμφάνισης του ανθρώπου. Πέρα από την αισθητική τους σημασία ήταν πάντα ένα μέσω κοινωνικής προβολής. Υπάρχει τεράστια ποικιλία προϊόντων για την περιποίησή τους, όμως πολλοί είναι εκείνοι που αντιμετωπίζουν πρόβλημα τριχόπτωσης.

Στους άνδρες εμφανίζεται στο 75% μεταξύ 20-50 ετών και επηρεάζει τους κροτάφους και την κορυφή της κεφαλής. Στις γυναίκες η τριχόπτωση εμφανίζεται περίπου στο 25% μεταξύ 35-40 και στο 60% μεταξύ 50-60 δηλαδή με την έναρξη της εμμηνόπαυσης. Στις γυναίκες είναι δι-άχυτη η αραίωση στην κορυφή του κεφαλιού και γίνεται φανερή μόνο όταν γίνεται χωρίστρα στα μαλλιά.

Αντιμετώπιση του προβλήματος και μικρές συμβουλές από το φαρμακοποιό σας

● Σωστή περιποίηση με κατάλληλο χτένισμα ή κούρεμα έτσι ώστε η αλωπεκία να γίνει λιγότερο εμφανής. Πχ η περμανάντ μπορεί να δώσει περισσότερο όγκο στα μαλλιά ή με βαφή, κατά προτίμηση φυτική, των τριχών που κάνει λιγότερο έντονη τη χρωματική αντίθεση μεταξύ μαλλιών

και δέρματος του τριχωτού της κεφαλής. Προσοχή όμως όχι συχνές βαφές και περμανάντ σε σύντομα χρονικά διαστήματα σε ήδη εύθραυστα μαλλιά

● Αντικατάσταση ή εμφύτευση των μαλλιών με χειρουργικές μεθόδους εφαρμόζεται συχνά στους άνδρες με καλά αποτελέσματα όμως είναι μακροχρόνιες και με μεγάλο κόστος διαδικασίες. Η επεμβατική θεραπεία συνίσταται κυρίως στην αυτομεταμόσχευση, όπου μεταφέρονται τριχοθυλακικές μονάδες στην πάσχουσα περιοχή. Υπάρχουν διάφορες τεχνικές που βελτιώνονται συνεχώς, αφού το ενδιαφέρον είναι μεγάλο σε παγκόσμιο επίπεδο. Το κόστος μιας τέτοιας επέμβασης είναι ανάλογο της έκτασης του προβλήματος.

● Φαρμακευτική αντιμετώπιση: με δραστικές ουσίες οι οποίες μπορούν να περιορίσουν σε ένα βαθμό την τριχόπτωση.

● Η minoxidil, εκτός από τον περιορισμό της τριχόπτωσης ενεργοποιεί και την εμφάνιση νέων τριχών. Έχει χρησιμοποιηθεί παλαιότερα ως αντιψυπερτασικό φάρμακο και στην πορεία ανακαλύφθηκε ότι ως παρενέργεια είχε την ενίσχυση της τριχοφυΐας. Κυκλοφορεί σε μορφή λοσιόν για τοπική επάλειψη. Το φάρμακο αυτό, μπορεί να προσφέρει ευνοϊκά θεραπευτικά

αποτελέσματα στο 40% περίπου των ανδρών και στο 63% των γυναικών. Όμως, ο δερματολόγος είναι αυτός που θα αποφασίσει ποιο άτομο έχει αρκετές πιθανότητες να έχει τα επιθυμητά αποτελέσματα με το φάρμακο αυτό.

● Η finasteride. Κυκλοφόρησε πρόσφατα στις ΗΠΑ και αναμένεται και στη χώρα μας. Η δραστική ουσία αυτή κυκλοφορεί και στη χώρα μας σε χάπια σε μεγαλύτερη περιεκτικότητα και χρησιμοποιείται ευρέως στην αντιμετώπιση της καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη. Ανήκει στην κατηγορία των ανπιανδρογόνων, μπλοκάροντας επιλεκτικά τη δράση των συγκεκριμένων ορμονών στον προστάτη και στο θύλακο της τρίχας. Διεγείρει την τριχοφυΐα με αποτελεσματικότητα που φθάνει το 60% και σε συνδυασμό με την minoxidil, αναμένεται να δώσει ακόμα καλύτερες λύσεις στο πρόβλημα της ανδρογενετικής αλωπεκίας. Εμφανίζει αρκετές παρε-

νέργειες, μεταξύ των οποίων, απώλεια του σεξουαλικού ενδιαφέροντος για το 1% αυτών που κάνουν χρήση του φαρμάκου και χορηγείται μόνο στους άνδρες αφού μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα σε όσες θέλουν να αποκτήσουν παιδί.

● 2-3 φορές την εβδομάδα κάντε απαλό μασάζ με ένα τονωτικό διάλυμα ή λίγο λάδι ελιάς ή αμυγδαλέλαιο ή δαφνέλαιο στο τριχωτό της κεφαλής για 2-3 λεπτά και στη συνέχεια απλώστε το λάδι σε όλο το μήκος των μαλλιών, αφήνοντας το να δράσει για τουλάχιστον μισή ώρα. Τα προϊόντα αυτά, μπορούν να χρησιμοποιούνται εναλλακτικά και σε συνδυασμό με τονωτικά σαμπουάν, τονωτικές μάσκες και έχουν θεραπευτικές επιδράσεις στα μαλλιά.

● Η εκάστοτε αγωγή πρέπει να εφαρμόζεται για 3 συνεχόμενους μήνες και στη συνέχεια 1 φορά την εβδομάδα για όλη τη χρονιά. Απαραίτητη είναι και η λήψη βιταμινών για τα μαλλιά για καλύτερα αποτελέσματα.

● Τελειώνοντας είναι πολύ σημαντικό να αναφέρουμε ότι υπάρχουν πολλά αναπάντητα ερωτήματα στο πρόβλημα της τρι-

Ο συνολικός αριθμός των τριχών στο ανθρώπινο σώμα ανέρχεται σε 5.000.000. Από αυτές το ένα εκατομμύριο βρίσκονται στο κεφάλι και 100.000 – 150.000 αποτελούν τα μαλλιά. Η διάρκεια ζωής μιας τρίχας, φυσιολογικά, είναι 1.000 ημέρες. Έτσι, κάθε μέρα πέφτουν από τα μαλλιά, θεωρητικά, 100 τρίχες.



χόπτωσης. Επίσης ότι δεν υπάρχουν μαγικές λύσεις ικανές να θεραπεύουν το πρόβλημα με ασήμαντο κόστος και σε μικρό χρονικό διάστημα. Η εξέταση πρέπει πάντα να γίνεται από εξειδικευμένο ιατρό δερματολόγο που θα εξασφαλίσει τη σωστή διάγνωση και καθοδήγηση για την αντιμετώπισή του προβλήματος με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.